

Miteinander



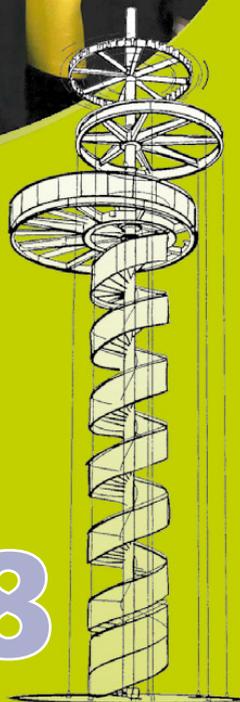
Eine Chance
für die Zukunft

Füreinander



In diesem Heft u.a.

- **Große Weihnachtsfeier für Seniorinnen und Senioren**
- **Vortrag zum Thema „Demenz“**
- **Bericht zur Aktivenfahrt der SHD nach Wetzlar**



Mitteilungen der
Seniorenhilfe Dietzenbach e.V.
Dez-Jan-Feb 2024/25

178

Inhalt		Seite
Aus dem Verein	Termine/3 Hinweise vom Bürodienst	4/5
	Gedenken/Stammtisch	6/7
	Weihnachtswünsche/Gedicht von Edith Mandler	9
	Neue Leitung für die Handarbeitsgruppe gesucht	11
Mitgliedschaft	Das Angebot der SHD im Überblick	15
	Beitrittserklärung/SEPA-Lastschriftmandat	16/17
	Fragebogen für Aktive	18
Veranstaltungen	Große Weihnachtsfeier für Seniorinnen & Senioren	6
	Heringessen 2025	8
	Winter-Fit-Wandern – „Jeder Schritt hält fit“	10
	Neu: Treffpunkt für Freunde der italienischen Sprache	10
	Pubquiz	11
	Vortrag zum Thema „Demenz“	12
	Rückblick auf den Theaterabend in Frankfurt	12
	Bericht zur Aktivenfahrt nach Wetzlar	13
Bericht zur Informationsveranstaltung „Rente in Sicht“	14	

Impressum

Ehrenvorsitz	Mathilde Al-Doghachi und Jürgen Heyer
Vorstandsteam	Dr. Ludger Beckmann, Sprecher,
Kernvorstand	<i>E-Mail: Sprecher@seniorenhilfe-dietzenbach.de</i> Renate Skazel, Schatzmeisterin Karlheinz Wenninger, Alt hilft Jung, Tel. 0151 67 22 43 33
Vorstandsteam	Helga Bockemühl, stv. Schatzmeisterin
Fachvorstand	Ulrich Eisenblätter, Presse & PC-Bistro, <i>E-Mail Presse: Presse@seniorenhilfe-dietzenbach.de</i> <i>E-Mail PC-Bistro: PC-Bistro@seniorenhilfe-dietzenbach.de</i> Katrin Kürschner, Veranstaltungen, <i>E-Mail: Veranstaltungen@seniorenhilfe-dietzenbach.de</i> Büroleitung, E-Mail: Buero@seniorenhilfe-dietzenbach.de Monika Schneider, Schriftführerin <i>E-Mail: Schriftfuehrung@seniorenhilfe-dietzenbach.de</i> Ruhtraut Zey, stellv. Sprecherin, Redaktionsleitung SHD-Mitgliederheft, <i>E-Mail: Redaktion@seniorenhilfe-dietzenbach.de</i> Hermann Zilch, Mitgliederverwaltung
Anschrift	Marktstraße 2a, 63128 Dietzenbach
Bürozeiten	Mo bis Fr: 10.00 - 12.00 Uhr
Kontakt	Tel. 0 60 74 / 3 57 77 · <i>allg. E-Mail: info@seniorenhilfe-dietzenbach.de</i> <i>Internet: www.seniorenhilfe-dietzenbach.de</i>
Bankverbindung	Volksbank Dreieich, Dietzenbach, IBAN: DE20 5059 2200 0000 5776 77 Sparkasse Langen-Seligenstadt, IBAN: DE22 5065 2124 0050 1143 88
Redaktion	Ruhtraut Zey (V. i. S. d. P.) · Marlies Hellborn-Kriegbaum · Astrid Kasten <i>E-Mail: redaktion@seniorenhilfe-dietzenbach.de</i>
Grafik & Design	Thomas Strittmatter, www.strittmatterdesign.de, Dietzenbach
Druck	Mediendienst der Stadt Dietzenbach

Liebe Mitglieder,

zum Ende des Jahres ist ein kurzer Rückblick auf das SHD-Jahr 2024 angebracht. Zu unseren zahlreichen monatlich wiederkehrenden Veranstaltungen findet sich nicht nur ein treues Stammpublikum ein, sondern es kommen auch Neugierige zum Schnuppern. Schnuppern ist ausdrücklich auch für Nichtmitglieder möglich. Wer sich danach für eine regelmäßige Teilnahme entscheidet, muss Mitglied werden. Wir haben auch neue Angebote im Programm. Künftig wird es im Anschluss an das Aktiventreffen ein Pub-Quiz geben, bei dem die grauen Zellen auf die Probe gestellt werden und den Gewinnern ein Pikkolo winkt. Frau Galitz wird das Wanderangebot um kurze Fitnesswanderungen auch in den Wintermonaten erweitern. Der Theaterbesuch in der Komödie war aus Sicht aller Beteiligten ein voller Erfolg und so planen wir, diese Aktivität auch im nächsten Jahr in loser Folge anzubieten. Eine Veränderung wird es beim Spielkreis geben: Irmi Eisenblätter wird nach vielen Jahren, in denen sie Gesicht und Herz des Spielkreises war, die Leitung an Gabriele Zimmermann übergeben. Mehr dazu in der nächsten Ausgabe.

Ihr SHD-Vorstandsteam

In eigener Sache

Auf einige der letzten SHD-Veranstaltungen hatten wir nicht nur durch die Ankündigung im Heft, sondern auch kurz vorher per E-Mail hingewiesen. Die Rückmeldungen der Mitglieder dazu waren durchweg positiv und wir wollen auch in Zukunft die E-Mail zur Kommunikation mit unseren Mitgliedern nutzen, um auf unsere Veranstaltungen aufmerksam zu machen. Auf keinen Fall werden die Adressen an Externe weitergegeben oder für den Versand von Werbung missbraucht. Wir haben die E-Mail-Adressen von ca. 500 unserer 1.500 Mitglieder. Bei ca. 30 davon kommt es immer wieder zu Fehlermeldungen, d.h. die E-Mails konnten wegen falscher Adresse nicht zugestellt werden. Wir werden in den nächsten Wochen versuchen, die betreffenden Mitglieder anzurufen, um den Sachverhalt zu klären.

Falls Sie noch nie eine E-Mail von der SHD erhalten haben, liegt uns Ihre E-Mail-Adresse nicht vor, oder sie ist fehlerhaft. Wenn Sie in den Verteiler aufgenommen werden möchten, schreiben Sie einfach eine E-Mail an info@seniorenhilfedietzenbach.de und geben Sie in der Betreffzeile Ihren Vor- und Nachnamen an. Bitte verwenden Sie diese E-Mail-Adresse auch, wenn Sie auf diesem Wege keine Nachrichten mehr von uns erhalten möchten.

Vielen Dank für Ihre Mithilfe!



Termine

Dez. 2024 bis 15. März 2025

Wenn nichts anders angegeben ist, finden alle Veranstaltungen in der Siedlerstr. 66 statt.

Zusätzliche Termine für Veranstaltungen werden in der örtlichen Presse bekannt gegeben.

Einzelheiten zu den Veranstaltungen erfahren Sie in unserem Büro.

Dezember

- Mo 02. 17:00 Uhr Bürodiensttreffen
Mi 04. 15:00 Uhr Spiel-Kreis
Do 05. 14:00 Uhr Weihnachtsmarkt Speyer
Fr 06. 15:00 Uhr Seniorenweihnachtsfeier *Seite 6*

Januar

- Mi 08. 15:00 Uhr Englisch-Café – **entfällt wg. Reinigung**
Di 14. 11:00 Uhr Wandertreff *Seite 10*
Mi 15. 15:00 Uhr Handarbeitskreis *Seite 11*
Do 16. 15:00 Uhr Bistro français
Do 23. 18:00 Uhr Stammtisch *Seite 7*
Di 28. 11:00 Uhr Wandertreff *Seite 10*
Mi 29. 10:00 Uhr Schreibwerkstatt
Mi 29. 15:00 Uhr PC-Bistro-Treff

Februar

- Mo 03. Redaktionsschluss
Mo 03. 17:00 Uhr Bürodiensttreffen
Mi 05. 14:30 bis Spiel-Kreis
16:30 Uhr Achtung, neue Uhrzeit!
Fr 07. 16:00 Uhr Aktivenversammlung
Fr 07. 17:00 Uhr Pubquiz *Seite 11*
Di 11. 11:00 Uhr Wandertreff *Seite 10*
Mi 12. 15:00 Uhr Englisch-Café
Fr 14. 17:00 Uhr Vortrag Demenz *Seite 12*
Mi 19. 15:00 Uhr Handarbeitskreis
Do 20. 15:00 Uhr Bistro français
Di 25. 11:00 Uhr Wandertreff *Seite 10*

Mi 26. 10:00 Uhr Schreibwerkstatt

Mi 26. 15:00 Uhr PC-Bistro-Treff

Fr 28. 17:00 Uhr Heringsessen

Seite 8

März

Mi 05. 14:30 Uhr Spiel-Kreis

Di 25. 11:00 Uhr Wandertreff Seite 10

Mi 12. 15:00 Uhr Englisch-Café

Bitte beachten Sie:
Während der Veranstaltungen werden von uns Fotos und Filme zu Zwecken der Öffentlichkeitsarbeit gemacht.

Punkteverwaltung

Wir werden künftig nicht mehr alle aktiven Mitglieder automatisch einmal im Jahr über ihren Punktestand informieren, sondern nur noch diejenigen Mitglieder, bei denen sich der Punktestand im Vergleich zum Vorjahr verändert hat. Selbstverständlich kann jedes Mitglied weiterhin auf telefonische Anfrage während unserer Bürozeiten den aktuellen Stand seines Punktekontos erhalten.

Keine Sprechzeit „zwischen den Jahren“

Das Büro der SHD ist in diesem Jahr letztmalig am Freitag, den 20.12.2024, geöffnet. Ab Donnerstag, den 2.01.2025, sind wir wieder erreichbar.

Wenn Sie aktiv waren, bitten wir Sie, Ihre Abrechnungen bis spätestens 16.12.2024 im Büro einzureichen. Später abgegebene Abrechnungen können für 2024 leider nicht mehr berücksichtigt werden.

Das Büroteam wünscht Ihnen geruhsame Feiertage.





Große Weihnachtsfeier für Seniorinnen & Senioren

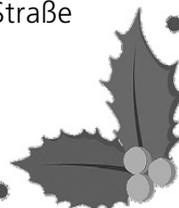
Wie schon in der Tagespresse angekündigt, findet in diesem Jahr – und das zum 16. Mal – die große Seniorenweihnachtsfeier statt, und zwar

**am Freitag, 6. Dezember
in der Aula der Ernst-Reuter-Schule
- Zugang über Offenbacher Straße -
Beginn ist 15 Uhr, Einlass ab 14.30 Uhr, Ende gegen 17 Uhr.**

Für die Gäste haben die Kinder und Jugendlichen sowie Lehrkräfte ein vielseitiges, stimmungsvolles Programm vorbereitet. Im weihnachtlich geschmückten Saal erwartet die Gäste eine festliche Kaffeetafel mit Kuchen und Plätzchen. Schülerinnen und Schüler sorgen für die Bewirtung und beweisen sich wie immer als aufmerksame Gastgeber.

Eintrittskarten zu zwei Euro sind im Büro der SHD erhältlich wie auch im Laden „Bücher bei Frau Schmitt“, Bahnhofstraße 28 und bei der städtischen Seniorenarbeit im Seniorenzentrum Siedlerstr. 66.

Da es die kostenlose Hin- und Rückfahrt mit dem Stadtbus nicht mehr gibt, kann ein spezieller Fahrdienst für Behinderte bei der AWO unter der Telefonnummer 29702 angefordert werden. SHD-Mitglieder melden einen Begleitedienst bitte rechtzeitig im Büro an. Die Fahrzeuge für den Zubringerdienst können über die Parkplätze der Schule in der Offenbacher Straße direkt bis an den Eingang der Aula gelangen.



G E D E N K E N

Wir gedenken unserer Mitglieder, die in den vergangenen 12 Monaten verstorben sind.

Alles was schön ist,
bleibt schön,
auch wenn es welkt.
Und unsere Liebe
bleibt Liebe,
auch wenn wir sterben.

Maxim Gorki

STAMMTISCH

Unser nächster Stammtisch findet am **Do. 23.01.2025 um 18:00 Uhr im Restaurant Panorama** auf dem Wingertsberg statt.

Bitte melden Sie sich bis 3 Tage vorher bei Ulli Eisenblätter telefonisch (45158) an.

Der Wirt möchte wegen seiner Personalplanung gerne wissen wie viele dazu kommen.

Wir freuen uns auf ein gemütliches Beisammensein mit regem Gedankenaustausch.

Neben Vereinsmitgliedern sind uns auch Freunde und Interessenten willkommen.



Der Vorstand



Schon jetzt Vormerken!



H e r i n g s e s s e n 2 0 2 5

**Der Vorstand der SHD lädt seine Mitglieder
zum traditionellen Heringessen ein:**

**am Freitag, den 28. Februar 2025 um 17:00 Uhr,
im Seniorenzentrum in der Siedlerstraße 66**

**Es gibt Matjes nach Hausfrauenart
(Apfel, Gurke, Zwiebeln, Sahnese) mit Pellkartoffeln.**

Der Preis beträgt 8,- € pro Portion

**Der Verkauf der Essenmarken erfolgt
von Mittwoch, 12. bis zum Freitag 21. Februar 2025,
von 10-12 Uhr im SHD-Büro in der Marktstraße 2 a**

Wir freuen uns auf ein
gemütliches Beisammensein



Weihnachtswünsche

*Wir wünschen allen unseren Mitgliedern
und Freunden eine schöne Adventszeit,
ein gesegnetes Weihnachtsfest und
viel Glück und Gesundheit für das Jahr 2025*

Der Vorstand

Rudi das Rentier

Rudi mit der roten Nase
zogen den Schlitten über die Straße
vollgepackt mit Geschenken
war der Schlitten nicht einfach zu lenken.

Rudi hatte einen im Tee
wie jedes Jahr stolperte er im Schnee
rutscht mit dem Schlitten in den Graben
seine Hufe konnten ihn nicht mehr tragen.

Der Weihnachtsmann ruft den ADAC
der zieht den Schlitten aus dem Schnee
verspätet kann die Bescherung beginnen
der Weihnachtsmann tut es bestimmen:

Rudi; nächstes Jahr kommt alles ins Lot
denn dann kriegst Du Alkoholverbot.



von
Edith Mandler
Schreibwerkstatt

Winter-Fit-Wandern

Nach dem Motto „**Jeder Schritt hält fit**“ sind wir gleich zu Beginn des neuen Jahres auch im Winter aktiv. Die Wanderungen werden kombiniert mit einfachen Übungen, machen rundherum fit und bringen gute Laune.

Etwa 1,5 Stunden werden wir auf einer Strecke von 4-5 Kilometern im Steinberger Wald unterwegs sein. Mitlaufen kann jede(r) und Gäste sind willkommen. Gute Schuhe sowie dem Wetter entsprechende Kleidung sind die einzige Voraussetzung. Gerne auch etwas zum Trinken mitnehmen.

Termine sind jeweils der 2. und 4. Dienstag im Monat, das heißt:
14. und 28. Januar, 11. und 25. Februar sowie 11. und 25. März

Treffpunkt ist jeweils um 11 Uhr bei der Heinrich-Mann-Schule im Wendehammer. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, ich werde bei jedem Wetter am Treffpunkt sein.

Bleibt fit, kommt mit!
Kathrin Galitz



Ein Stückchen *Italien* in Dietzenbach

Nach dem langjährigen Erfolg des Englisch-Cafés und Bistro français freuen wir uns, einen neuen monatlichen Treffpunkt für alle Liebhaber der italienischen Sprache und Kultur anbieten zu können.

Die Treffen werden einmal im Monat für zwei Stunden in ungezwungener, unterhaltsamer Atmosphäre stattfinden. Veranstaltungsort wird das Seniorenzentrum in der Siedlerstraße sein.

Vertiefte Sprachkenntnisse sind nicht erforderlich, wir hoffen jedoch auf Begeisterung für italienische Kultur und Sprache. Erinnerungen an besuchte Orte und Urlaube werden geweckt, Kenntnisse aufgefrischt oder neu erworben.

Eine erfahrene muttersprachliche Trainerin begleitet uns, damit wir bei diesen Treffen auch an grauen Wintertagen gemeinsam ein bisschen „Dolce Vita“ genießen können.

Wer Interesse hat meldet sich bitte bis zum 15. Januar 2025 unter der E-mail-Adresse veranstaltungen@seniorenhilfe-dietzenbach.de oder telefonisch im Büro. Sobald sich genügend Interessenten gefunden haben, gibt es weitere Informationen zu Ort und Zeit.

Una bella giornata
Ivana Maria und Katrin

Neue Leitung für die Handarbeitsgruppe gesucht

Viele Jahre lang hat Dora Hess dafür gesorgt, dass unzählige schöne Handarbeiten entstehen, die beim Basar oder Hofverkauf den Besitzer wechseln. Der Erlös bereicherte stets unsere Vereinskasse. Dora ist die gute Seele der Gruppe und steht den Mitgliedern mit Rat und Tat zur Seite.

Nun will sie die Stricknadeln beiseite legen und die Organisation in andere Hände geben. Aus diesem Grund suchen wir jemanden, der den Faden aufnimmt und am Erfolg der Handarbeitsgruppe weiterstrickt.

Die Gruppe trifft sich an jedem 3. Mittwoch 15 Uhr für etwa 2 Stunden im Seniorenzentrum Siedlerstraße 66.

Wer Interesse an dieser Aufgabe hat, meldet sich bitte unter veranstaltungen@seniorenhilfe-dietzenbach.de oder der Rufnummer **0162-8043729**



Ich freu mich auf die Rückmeldungen.
Komme was Wolle!
Katrin Kürschner



Außer unseren Mitgliedern sind uns zum Reinschnuppern auch ihre Freunde und Nachbarn willkommen.

PUB QUIZ



Nachdem wir mit unserem Pubquiz schon drei Mal viel Spaß hatten, haben wir den nächsten Termin am **07. Februar 2025 um 17:00 Uhr festgelegt.**

Wenn Sie Lust dazu haben, melden Sie sich bitte bis 2 Wochen vor dem Termin im Büro an. Die Teilnehmerzahl beträgt mindestens 20 Personen und maximal 40 Personen. Mehr haben im großen Raum keinen Platz.

Bitte verstehen Sie, dass bei einer Überbuchung unsere Mitglieder bevorzugt werden. Daher geben Sie bitte bei der Anmeldung auch die Telefonnummer an damit wir Ihnen eventuell absagen können.

Vortrag zum Thema „Demenz“

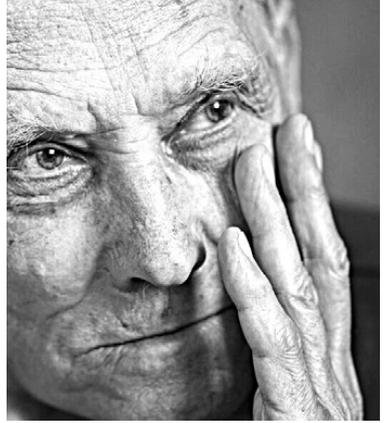
– Risiken, Verlauf, Therapien –

**Freitag, den 14. Februar 2025, 17 Uhr,
in den Räumen des Seniorenzentrums Siedlerstraße 66.**

In dem Vortrag soll es um die Demenz vom Alzheimer-Typ gehen. Welche Risikofaktoren sind bekannt, was passiert eigentlich im Gehirn während des Krankheitsverlaufs, welche Therapien gibt es und wo setzen sie an?

Der Referent ist der Sprecher der SHD, Dr. Ludger Beckmann. Er ist kein Mediziner, sondern Biologe und wird deshalb auch keine Fragen zu individuellen Krankheitssituationen beantworten können.

Der Vortrag soll einen Blick auf den Stand der Wissenschaft zu diesem Thema geben, von dem viele von uns mittel- oder unmittelbar betroffen sind oder irgendwann betroffen sein könnten.



Theaterabend in Frankfurt

Einen vergnüglichen Abend erlebten die Teilnehmer an unserem Theaterabend in der „Komödie“ Frankfurt. Das Stück „Der Tatortreiniger“ wurde auf die Bühne gebracht. Es wurde viel gelacht, aber es gab auch nachdenkliche Momente.

Alle sind sich einig. Wir sollten öfter gemeinsam ins Theater gehen.

Bericht zur Aktivenfahrt der SHD nach Wetzlar

von Udo Oberst

Was gibt es Schöneres als einen Bericht mit interessanten und schönen Dingen zu schreiben. Ich möchte es mit diesem Beitrag unserer Aktivenfahrt am 17.09.2024 nach Wetzlar einmal versuchen.

Zunächst ging es bei bewölktem Wetter nach Wetzlar zum Leitz Museum. Dort durfte – wer konnte – die Leica App auf sein Smartphone aufspielen. Diese war notwendig, um in den Schauräumen Visualisierungen ab- bzw. aufzuspielen. Unter anderem konnte man mit einer LEICA Kamera ein Selbstbildnis aufnehmen und später ausdrucken. In einer Sonderschau waren Fotografien von Bryan Adams (Rock Musiker) zu besichtigen. Portraits von Menschen wie z.B. Tina Turner, Amy Winehouse, Mick Jagger und vielen mehr. Auch hat er Kriegsversehrte mit der Kamera abgelichtet.

Nach so vielen Aktivitäten stellte sich bei einigen der große Hunger ein. Wir besuchten das Restaurant auf dem Leitz Gelände und wurden mit einem köstlichen Buffet belohnt. Nach unserer Mittagspause besuchten wir die Stadt Wetzlar bei strahlendem Sonnenschein. Zunächst den imposanten Dom, danach bummelten wir durch die Altstadt mit ihren zahlreichen Fachwerkbauten, die im Sonnenlicht besonders die architektonische Pracht entfalteten. Die Lahninsel mit ihren gastronomischen Angeboten luden zum Verweilen ein. Ein weiterer Höhepunkt war die Steinerne Alte Brücke über die Lahn (erbaut im 13. Jahrhundert). Nach so vielen Eindrücken haben alle wieder die Heimreise mit einem guten Gefühl – neues gesehen und erlebt zu haben – angetreten.

Ein herzlicher Dank geht an Katrin Kürschner, die organisatorisch ein Rundum-Sorglospaket für uns bereitgestellt hatte.



Rente in Sicht – noch lange nicht Schluss

war das Motto einer Veranstaltung, an deren Organisation die SHD einen wichtigen Anteil hatte.

Seniorenarbeit, Seniorenbeirat und die Seniorenhilfe Dietzenbach luden Interessierte ein, Möglichkeiten kennenzulernen, wie man die gewonnene freie Zeit im neuen Lebensabschnitt – Rente – nutzen kann. Bürgerschaftliches Engagement ist eine dieser Möglichkeiten.

Die schönen Räume der Stadtbibliothek bildeten dazu den geeigneten Rahmen.

Nach einem kurzweiligen, interessanten Vortrag der Alterspädagogin Iris Appeldorn berichteten Vertreter verschiedener Vereine von ihrer persönlichen Motivation, ehrenamtlich tätig zu sein.

Die Motive sind sehr unterschiedlich, vom Erhalt einer Struktur in der neuen freien Zeit, der Neuordnung des Lebens nach persönlichen Umbrüchen, beruflicher Unterforderung oder der Freude daran etwas Gutes zu tun.

In einem waren sich alle einig. Wer anderen etwas Gutes tut, tut sich selbst etwas Gutes.

Den Abschluss bildete eine rege Diskussion zu Themen wie der Anerkennung der Ehrenamts oder dem Wunsch nach mehr Austausch zwischen den Vereinen.

Unser Fazit: Es war eine gelungene Veranstaltung und eine gute Kooperation zwischen allen an der Organisation beteiligten.

Katrin Kürschner



Seniorenhilfe Dietzenbach e.V.

Miteinander Füreinander

Leitgedanke der SHD ist es, hilfsbedürftigen und älteren Menschen zu helfen bei der Bewältigung von Schwierigkeiten, die das Alter mit sich bringt.

Unser Angebot für die Mitglieder umfasst:

- I Begleitdienste** – z.B. Fahrten zum Arzt, zur Therapie, Apotheke, Behörden, zum Einkaufen und sonstige Erledigungen.
- II Besuchsdienste** – bei älteren oder behinderten Menschen, um Vereinsamung zu vermeiden, Spaziergänge, auch mit Rollstuhl, kleine Hilfen im Haushalt, Entlastung pflegender Angehöriger.
- III Sonstiges** – kleinere Reparaturen, leichte Gartenarbeiten, Haustiere betreuen, Hilfe beim Umgang mit dem PC, beim Ausfüllen von Formularen, beim Umgang mit Behörden.
- IV Alt hilft Jung** – Lesehilfe in Grundschulen, Nachhilfe, Bewerbercoaching für Jugendliche, Betreuung Schulbibliothek.
- V Veranstaltungen/Fortbildung** – Schifffahrt, Basar, SHD-Fest, Radfahrtreff, Besichtigungen, Vorträge, Fort- und Weiterbildung, Gesprächskreise, z.B. Gesprächskreis für pflegende Angehörige.

Wenn Sie Hilfe benötigen – bitte rufen Sie unseren Bürodienst an, denn wir können nur für Sie tätig werden, wenn ein entsprechender Auftrag im SHD-Büro vorliegt.

Die Teilnahme an Aktivitäten und Veranstaltungen der SHD erfolgt auf eigene Verantwortung. Im Schadensfall bestehen keinerlei Haftungsansprüche gegenüber der SHD oder den Organisatoren. Dies gilt für alle von der SHD durchgeführten Freizeitaktivitäten- und Veranstaltungen.

Beitrittserklärung zur Seniorenhilfe Dietzenbach e.V.



Seniorenhilfe
Dietzenbach e.V.
Marktstraße 2a
63128 Dietzenbach
Tel. 06074/35777

Zuname, Vorname	Geburtsdatum	Mitglieds-Nr.
Zuname, Vorname (<i>Partner</i>)	Geburtsdatum	Mitglieds-Nr.
Straße		Bezirk
PLZ/Ort		
E-Mail	Telefon	

Beitrag

Der Jahresbeitrag beträgt pro Person 12,- €	gesamt	€
Zusätzlicher, freiwilliger Spendenbeitrag	einmalig	€
	und/oder jährlich	€
	insgesamt	€

Aktivitäten Ich/wir möchte/n aktiv mitarbeiten

Zuname, Vorname	Erlerner Beruf bzw. Fähigkeiten (<i>Angabe freiwillig</i>)	Aktiven-Nr.
Zuname, Vorname (<i>Partner</i>)	Erlerner Beruf bzw. Fähigkeiten (<i>Angabe freiwillig</i>)	Aktiven-Nr.

Bitte kommen Sie in unser Büro, um Näheres über weitere Einsatzmöglichkeiten zu erfahren und damit wir uns persönlich kennenlernen.

Ihre Daten werden nach den Vorschriften der DSGVO behandelt und ausschließlich für die interne Vereinsarbeit verwendet.

Datum, Unterschrift

Datum, Unterschrift (*Partner*)



Fragebogen für Aktive



Seniorenhilfe
Dietzenbach e.V.
Marktstraße 2a
63128 Dietzenbach
Tel. 06074/35777

Aktiven-Nr.

von der SHD eingetragen

Name _____ Vorname _____

Anschrift _____

Telefon _____ Handy-Nr. _____

Geburtsdatum _____ Mitglieds-Nr. _____

Ich möchte aktives Mitglied werden und interessiere mich für folgende Tätigkeiten:

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> A01 Besuchsdienst | <input type="checkbox"/> A20 Hilfe am/mit PC und Smartphone |
| <input type="checkbox"/> A02 " auch am Wochenende | <input type="checkbox"/> A21 Hilfe bei Schriftverkehr, Formularen |
| <input type="checkbox"/> A03 " Spaziergänge mit Rollstuhl | <input type="checkbox"/> A22 Hilfe bei Behörden, Anträgen |
| <input type="checkbox"/> A04 Begleitedienst | <input type="checkbox"/> A23 Übersetzungen, englisch |
| <input type="checkbox"/> A05 " mit Rollstuhl/Rollator | <input type="checkbox"/> A24 Übersetzungen, französisch |
| <input type="checkbox"/> A06 " einkaufen | <input type="checkbox"/> A25 Alt hilft Jung |
| <input type="checkbox"/> A07 Sonstige Dienste (A08-24) | <input type="checkbox"/> A26 DRK |
| <input type="checkbox"/> A08 Kleine Hilfen im Haushalt | <input type="checkbox"/> A27 Bürodienst |
| <input type="checkbox"/> A09 Gardinen waschen, aufhängen | <input type="checkbox"/> A28 Interne Tätigkeiten (A29-34) |
| <input type="checkbox"/> A10 Näharbeiten | <input type="checkbox"/> A29 Verwaltung |
| <input type="checkbox"/> A11 Zimmerpflanzen gießen | <input type="checkbox"/> A30 Hefte austragen |
| <input type="checkbox"/> A12 Leichte Gartenarbeiten | <input type="checkbox"/> A31 Geburtstagsanrufe |
| <input type="checkbox"/> A13 Haustiere betreuen | <input type="checkbox"/> A32 Mitteilungsheft |
| <input type="checkbox"/> A14 Kleine Reparaturen, allgemein | <input type="checkbox"/> A34 Radtouren-, Ausflugsvorbereitung |
| <input type="checkbox"/> A15 " " Holzarbeiten | <input type="checkbox"/> A35 Hilfe bei Veranstaltungen (<i>keine Punkte</i>) |
| <input type="checkbox"/> A16 " " Elektro | <input type="checkbox"/> A36 Gesprächskreise |
| <input type="checkbox"/> A17 " " Sanitär | <input type="checkbox"/> A37 Englisch-Café |
| <input type="checkbox"/> A18 " " Fahrrad | <input type="checkbox"/> A38 PC-Bistro, |
| <input type="checkbox"/> A19 Hilfe bei Radio, TV, Telefon | <input type="checkbox"/> A39 Mini-Golf |

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Ich kann den eigenen PKW einsetzen | <input type="checkbox"/> Rollator-Transport möglich |
| | <input type="checkbox"/> Rollstuhl-Transport möglich |

Diese für die Organisation der Vermittlung von Hilfsleistungen benötigten Angaben werden streng vertraulich behandelt. Bitte kommen Sie in unser Büro, um Näheres zu erfahren und uns persönlich kennen zu lernen. *Auch sind wir immer gerne bereit, neue Vorschläge aufzugreifen.*

Schweigepflichterklärung: Ich habe zur Kenntnis genommen, dass ich als aktives Mitglied der Seniorenhilfe Dietzenbach e.V. bei meinen Einsätzen der Schweigepflicht unterliege. Dies betrifft alle Informationen über eventuelle Krankheiten und private Angelegenheiten der von mir betreuten Personen.

Ort/Datum _____ Unterschrift des Aktiven _____





Ihr Menüservice mit Herz



Wir bringen Ihnen den
Genuss ins Haus



- Leckere Menüs täglich heiß ins Haus gebracht
- Sie erwartet ein Speiseplan voller Abwechslung
- Wertvolle Ernährung zum Wohlfühlen, auch für Diäten

Jetzt informieren! Rufen Sie uns an!



AWO Kreis Offenbach
gGmbH
Menüservice
Hausnotruf
Hilfe im Alltag
Fahrdienst

Wir sind für Sie da!

Tel. 06074 – 29 702

Siedlerstraße 66,
63128 Dietzenbach

www.awo-dietzenbach.de

Wichtige Telefonnummern

	Telefon
Polizei	Notruf _____ 110
	Polizeistation Darmstädter Straße 33 _____ 83 70
Feuerwehr	Notruf _____ 112
	Notrufzentrale Feuerwache, Rodgaustraße 11 ____ 3 33 22
Rettungs- dienst	Krankentransport _____ 1 92 22
	Notarzt/Rettungswagen/Hubschrauber _____ 112
	Vergiftungen _____ 0 61 31 / 1 92 40
Ärztlicher Notfalldienst	Babenhäuser Straße 31 _____ 1 92 92 <i>oder</i> 116 117
Weitere Dienste	Seniorenhilfe Dietzenbach e. V. (SHD), Marktstraße 2a _____ 3 57 77
	Mobiler Sozialer Hilfsdienst der AWO, Siedlerstraße 66 _____ 2 97 02
	Städtische Seniorenarbeit, Gemeindepflegerin, Siedlerstraße 66 _____ 4 20 77
	Seniorenberatung, Städtisches Seniorenzentrum, Siedlerstr.66, Olga Buss _____ 40 732-71
	Apotheken-Notdienst-Information unter: www.apotheken.de