

# Miteinander



Eine Chance  
für die Zukunft

# Füreinander



In diesem Heft u.a.

- **Aktivenfahrt nach Montabaur**
- **Einladung zum Jubiläumsbasar**
- **Fahrt zum Weihnachtsmarkt nach Fulda**
- **Bundesweiter Vorlesetag**

Mitteilungen der  
Seniorenhilfe Dietzenbach e.V.  
**Sept–Okt–Nov 2025**

# 181



Inhalt		Seite
<b>Aus dem Verein</b>	Termine/Stammtisch	4/5
	Access-Experte/in gesucht	6
<b>Mitgliedschaft</b>	Das Angebot der SHD im Überblick	15
	Beitrittserklärung/SEPA-Lastschriftmandat	16/17
	Fragebogen für Aktive	18
<b>Veranstaltungen</b>	Pubquiz – zusätzlicher Termin	6
	Aktivenfahrt nach Montabaur	8
	Bundesweiter Vorlesetag – mach mit!	9
	Einladung zum Jubiläumsbasar	10
	Spendenaufruf für den Basar	11
	Weihnachtsmarktfahrt nach Fulda	12
	Vorankündigung zur großen Weihnachtsfeier	13
<b>Wissen, Spaß, Lebensfreude</b>	Radtouren und Wandern	7
	Seniorenrikscha – ein Projekt für mehr Lebensfreude und Mobilität	14

## Impressum

<b>Ehrevorsitz</b>	<b>Mathilde Al-Doghachi und Jürgen Heyer</b>
<b>Vorstandsteam</b>	<b>Dr. Ludger Beckmann, Sprecher</b>
<b>Kernvorstand</b>	<i>E-Mail:</i> <a href="mailto:Sprecher@seniorenhilfe-dietzenbach.de">Sprecher@seniorenhilfe-dietzenbach.de</a> <b>Renate Skazel, Schatzmeisterin</b> <b>Karlheinz Wenninger, Alt hilft Jung, Tel. 0151 67 22 43 33</b>
<b>Vorstandsteam</b>	<b>Susanne Brennecke, stv. Schatzmeisterin</b>
<b>Fachvorstand</b>	<b>Ulrich Eisenblätter, Presse &amp; PC-Bistro</b> <i>E-Mail Presse:</i> <a href="mailto:Presse@seniorenhilfe-dietzenbach.de">Presse@seniorenhilfe-dietzenbach.de</a> <i>E-Mail PC-Bistro:</i> <a href="mailto:PC-Bistro@seniorenhilfe-dietzenbach.de">PC-Bistro@seniorenhilfe-dietzenbach.de</a> <b>Katrin Kürschner, Veranstaltungen</b> <i>E-Mail:</i> <a href="mailto:Veranstaltungen@seniorenhilfe-dietzenbach.de">Veranstaltungen@seniorenhilfe-dietzenbach.de</a> <b>Armin Czoik, Büroleitung</b> <i>E-Mail:</i> <a href="mailto:Buero@seniorenhilfe-dietzenbach.de">Buero@seniorenhilfe-dietzenbach.de</a> <b>Monika Schneider, Schriftführerin</b> <i>E-Mail:</i> <a href="mailto:Schriftfuehrung@seniorenhilfe-dietzenbach.de">Schriftfuehrung@seniorenhilfe-dietzenbach.de</a> <b>Kathrin Galitz, Organisation</b> <i>E-Mail:</i> <a href="mailto:Organisation@seniorenhilfe-dietzenbach.de">Organisation@seniorenhilfe-dietzenbach.de</a> <b>Hermann Zilch, Mitgliederverwaltung</b>
<b>Anschrift</b>	Marktstraße 2a, 63128 Dietzenbach
<b>Bürozeiten</b>	Mo bis Fr: 10.00 - 12.00 Uhr
<b>Kontakt</b>	Tel. 0 60 74 / 3 57 77 · <i>allg. E-Mail:</i> <a href="mailto:info@seniorenhilfe-dietzenbach.de">info@seniorenhilfe-dietzenbach.de</a> <i>Internet:</i> <a href="http://www.seniorenhilfe-dietzenbach.de">www.seniorenhilfe-dietzenbach.de</a>
<b>Bankverbindung</b>	<b>Volksbank Dreieich, Dietzenbach, IBAN: DE20 5059 2200 0000 5776 77</b> <b>Sparkasse Langen-Seligenstadt, IBAN: DE22 5065 2124 0050 1143 88</b>
<b>Redaktion</b>	<b>Katrin Kürschner · Marlies Hellborn-Kriegbaum · Astrid Kasten</b> <b>V. i. S. d. P. Dr. Ludger Beckmann</b> <i>E-Mail:</i> <a href="mailto:redaktion@seniorenhilfe-dietzenbach.de">redaktion@seniorenhilfe-dietzenbach.de</a>
<b>Grafik &amp; Design</b>	<b>Thomas Strittmatter, <a href="http://www.strittmatterdesign.de">www.strittmatterdesign.de</a>, Dietzenbach</b>
<b>Druck</b>	<b>Mediendienst der Stadt Dietzenbach</b>

## *Liebe Mitglieder,*

gern würde ich Aufmunterndes über die zahlreichen Krisenherde der Welt berichten – doch leider werden es eher mehr als weniger. Die täglichen Nachrichten sind oft schwer zu ertragen. So herrscht in Gaza eine humanitäre Katastrophe – darüber ist man sich einig. Uneinigkeit besteht allerdings darüber, wer die Verantwortung trägt und wie eine Lösung aussehen könnte. Auch die wiederholten Ankündigungen von Sanktionen oder Ultimativen seitens des amerikanischen Präsidenten gegenüber Russland oder der Hamas zeigen bislang wenig Wirkung.

Für Gesprächsstoff sorgt zur Zeit auch ein anderes Problem: In Hessen scheint die Zahl derer zuzunehmen, die mutwillig gesunde, prächtige Bäume vergiften – offenbar aus purer Zerstörungsfreude. Juristisch ist das eine Sachbeschädigung, doch angesichts der Bedeutung, die Bäume für unser Stadtklima haben, ist es weitaus mehr: ein Angriff auf die Lebensqualität aller.

Erfreulicheres gibt es von unserer SHD-Runde „Espresso italiano“ zu berichten: Seit einiger Zeit bringt Ivana Massoglio unseren Seniorinnen und Senioren die italienische Sprache und Lebensart näher – mit viel Charme und Elan. Dass sie auch ein Händchen für Gartengestaltung hat, beweist sie eindrucksvoll mit ihren 15 Fotos, die auf OP-online zu sehen sind. Ein echter Augenschmaus!

Bitte beachten Sie auch unsere Bitte um Mithilfe bei zwei Themen, die uns im Verein aktuell besonders beschäftigen:

Zum einen suchen wir Unterstützerinnen und Unterstützer, die gemeinsam mit uns überlegen, ob und wie wir uns als Verein am Betrieb einer Dietzenbacher Rikscha beteiligen könnten.

Zum anderen benötigen wir dringend fachliche Unterstützung in Sachen Access-Programmierung. Falls Sie also jemanden kennen, der jemanden kennt ...

Ich wünsche Ihnen nun viel Freude beim Lesen dieses Mitteilungsheftes. Bleiben Sie gesund, optimistisch und aktiv!

Herzliche Grüße,  
Ihr Ludger Beckmann,  
Sprecher der Seniorenhilfe Dietzenbach e. V.



# Termine Sept. bis Dez. 2025

Wenn nichts anders angegeben ist, finden alle Veranstaltungen in der Siedlerstr. 66 statt.

Zusätzliche Termine für Veranstaltungen werden in der örtlichen Presse bekannt gegeben.

Einzelheiten zu den Veranstaltungen erfahren Sie in unserem Büro.

## September

- Di 02. 14:00 Uhr Mini-Golf  
Mi 04. 14:30 Uhr Spiel-Kreis  
Mi 10. 15:00 Uhr English-Café  
Mi 10. 11:00 Uhr Radtour *siehe Seite 7*  
Do 11. 14:30 Uhr Espresso Italiano *Neue Uhrzeit*  
Di 16. 14:00 Uhr Mini-Golf  
Mi 17. 15:00 Uhr Handarbeitskreis  
Do 18. 15:00 Uhr Bistro français  
Do 18. 17:30 Uhr Stammtisch  
*Anmeldung unter [presse@seniorenhilfe-dietzenbach.de](mailto:presse@seniorenhilfe-dietzenbach.de)*  
Mi 24. 10:00 Uhr Schreibwerkstatt  
Mi 24. 15:00 Uhr PC-Bistro-Treff

## Oktober

- Mi 01. 14:30 Uhr Spiel-Kreis  
Do 02. 11:00 Uhr Wandertreff *siehe Seite 7*  
Di 07. 14:00 Uhr Mini-Golf  
Mi 08. 15:00 Uhr English-Café  
Do 09. 09:00 Uhr Aktivenausflug *siehe Seite 8*  
Do 09. 14:30 Uhr Espresso Italiano *Neue Uhrzeit*  
Mi 15. 15:00 Uhr Handarbeitskreis  
Do 16. 15:00 Uhr Bistro français  
Di 21. 14:00 Uhr Mini-Golf  
Mi 22. 10:30 Uhr Radtour *siehe Seite 7*  
Fr 24. 16:00 Uhr Pub-Quiz *siehe Seite 6*  
Mi 29. 10:00 Uhr Schreibwerkstatt  
Mi 29. 15:00 Uhr PC-Bistro-Treff  
Do 30. 11:00 Uhr Wandertreff *siehe Seite 7*

## November

- Mi 05. 14:30 Uhr Spiel-Kreis
- So 09. 10-16 Uhr Herbstbasar der SHD,  
in der Ernst-Reuter-Schule *siehe Seite 10*
- Mi 12. 15:00 Uhr English-Café
- Do 13. 14:30 Uhr Espresso Italiano
- Mi 19. 15:00 Uhr Handarbeitskreis
- Do 20. 15:00 Uhr Bistro français
- Fr 21. ganztags Bundesweiter Vorlesetag,  
SHD mit Kita 11, Am Stiergraben *siehe Seite 9*
- Mi 26. 10:00 Uhr Schreibwerkstatt
- Mi 26. 15:00 Uhr PC-Bistro-Treff
- Fr 28. 16:00 Uhr Aktivenversammlung

## Dezember

- Mi 03. 14:30 Uhr Spiel-Kreis
- Fr 05. 15:00 Uhr Weihnachtsfeier der Senioren,  
in der Ernst-Reuter-Schule *siehe Seite 13*
- Do 11. 14:00 Uhr Fahrt zum Weihnachtsmarkt  
nach Fulda *siehe Seite 12*
- Fr 12. 14:30 Uhr **Espresso Italiano** *ausnahmsweise Fr statt Do*

**Bitte beachten Sie:**  
Während der Veranstaltungen  
werden von uns Fotos und  
Filme zu Zwecken der Öffent-  
lichkeitsarbeit gemacht.

## STAMMTISCH

Der nächste Stammtisch findet wieder im **Ristorante Panorama** statt, am **Donnerstag, 18. September, 17.30 Uhr!**  
Wie immer sind auch Gäste und Freunde herzlich willkommen.

Bitte melden Sie sich bis spätestens 3 Tage vorher an, bei Ulli Eisenblätter, telefonisch (45158) oder senden Sie eine E-mail an [presse@seniorenhilfe-dietzenbach.de](mailto:presse@seniorenhilfe-dietzenbach.de) zwecks Reservierung der genauen Personenzahl.

Ulrich Eisenblätter



# Zusätzlicher Pubquiz-Termin

## am Freitag, den 24. Oktober – Beginn 16 Uhr

Wer Spaß am Lösen kniffliger Fragen hat, und das gerne im Kreise anderer Rätselfreunde tut, ist herzlich dazu eingeladen.

Wir treffen uns in den Räumen des Seniorenzentrums Siedlerstraße 66.

Gerne können Nachbarn und Freunde zum Reinschnuppern mitgebracht werden.

Bitte meldet Euch zu dieser Veranstaltung im Büro an.



## Wir brauchen Eure Hilfe: Access-Experte/in gesucht!

Liebe Mitglieder,

die SHD steht vor einer wichtigen technischen Herausforderung, bei der wir auf Eure Unterstützung angewiesen sind.

Seit Jahren verwalten wir unsere 1.500 Mitglieder mit einem bewährten Access-Programm. Ein zweites, separates Access-Programm hilft uns bei der Verwaltung der Aufträge und Punkte. Keines der beiden Programme läuft unter Windows 11 und eine mögliche Neuprogrammierung beider Programme ist auch nicht gewollt.

Nun ist Gelegenheit für einen Wechsel: Ein befreundeter Verein stellt uns ein neues, modernes Verwaltungsprogramm zur Verfügung, das beide Programme ersetzen kann, das jedoch noch an unsere spezifischen Bedürfnisse angepasst werden muss.

### Was wir suchen ...

eine erfahrenen Person, die uns bei dieser wichtigen Aufgabe unterstützt:

- Kenntnisse: Erfahrung in der Access-Programmierung (VBA)
- Aufgabe: Anpassung des neuen Programms an unsere Vereinsstruktur
- Hinzufügen einiger weniger Datenfelder, Anpassung der Eingabemasken

### Können Sie uns helfen?

Falls Sie selbst über entsprechende Kenntnisse verfügen oder jemanden kennen, der uns unterstützen könnte, würden wir uns sehr über Ihre Kontaktaufnahme freuen.

Bitte schicken Sie bei Interesse oder Rückfragen eine E-Mail an [Sprecher@Seniorenhilfe-Dietzenbach.de](mailto:Sprecher@Seniorenhilfe-Dietzenbach.de)

Vielen Dank für Ihre Unterstützung!



---

# Radtouren

---

Hallo Ihr gemütlichen Radfreunde!

Nachdem bereits 4 tolle Touren hinter uns liegen, kommen jetzt die letzten 2 Touren für dieses Jahr!

**10.09.25 Tour nach Darmstadt** mit Zwischenstopp bei Freetime und dann zur Einkehr im Forsthaus Kalkhofen (ca. 45 km – mittelschwer)

**22.10.25 Abschluss Tour zum beliebten Obst- und Gemüsehof Wurbs** (ca. 40 km – mittelschwer)

**Anmeldung:** Bitte meldet Euch wie immer im Büro zu den Touren an!

**Treffpunkt** ist jeweils um 10:30 Uhr Dietzenbach/Mitte S-Bahn.

**Änderungen** wegen Wetter oder Öffnungszeiten der Lokalitäten sind jederzeit möglich.

**Denkt vor allem an Eure Sicherheit!** Immer vor Fahrtantritt prüfen: Bremsen, Beleuchtung, Reifendruck und natürlich darf der Helm nicht fehlen.

Wir freuen uns auf Euch – Euer Radteam!

Liebe Grüße Armin



---

# Wandern

---

**Die bunte Vielfalt des Herbstes genießen.**

Mit den kommenden Wanderungen erfrischen wir uns an der herbstlichen Luft, dem Pilzduft, den bunten Blättern. Wir wandern zwischen 7 und 10 Kilometern insgesamt und kehren etwa bei der Hälfte des Weges zum Mittagstisch (auf Selbstzahlerbasis) ein. Gut gestärkt geht es immer wieder zum Ausgangspunkt zurück. Die Treffpunkte wechseln und sind ca. 10 Tage vor der Wanderung im SHD Büro zu erfragen. Ebenfalls im Büro bitte zu den Wanderungen anmelden.

**Im September findet keine Wanderung statt. Dafür laufen wir im Oktober zweimal:**

**2. Oktober und 30. Oktober. Jeweils um 11 Uhr geht es los.**

Ab November geht es in die Winter-Wander-Pause.

**Kommt mit, jeder Schritt hält fit!**

Kathrin Galitz

# Aktivenfahrt zum Garten der Schmetterlinge und nach Montabaur

am Donnerstag, den 09. Oktober 2025

## Blauer Morpho, Mon-Stilettos und Schustertrunk

Diese Fahrt ist ein Dankeschön für alle unsere Mitglieder, die durch ihre Aktivitäten die Stützen unseres Vereins sind. Ob beim Begleit- oder Besuchsdienst, Hilfe bei Veranstaltungen, Leitung einer Arbeitsgruppe, Geburtstagsbesuche, als Le-sepaten und bei vielem mehr.

**Start:** 9:00 Uhr am Wendehammer der Heinrich-Mann-Schule, Etruskerstraße 2

### Wir fahren zum Schmetterlingsgarten am Schloss Sayn.

Dieser war im Frühling bereits Ziel unseres Immobilienausflugs. Da der Ausflug auch bei anderen Mitgliedern auf Interesse stieß, wurde er erneut als Ziel gewählt. Nach der Besichtigung fahren wir ins nahegelegene Montabaur. Begleitet von zwei Stadtführerinnen machen wir einen Bummel durch die historische Altstadt, der in einem Restaurant bei gutem Essen endet.

**Die Anmeldung** zu dieser Fahrt ist ab dem 10. September bis spätestens 01. Oktober (solange Plätze frei sind) im Büro möglich. Sollte jemand eine vegetarische Variante des Überraschungsmenüs bevorzugen, sagt Bescheid.

**Der Selbstkostenanteil** beträgt 20 Euro und wird im Bus kassiert.

Goldene Herbsttage wünscht  
Katrin Kürschner



# Bundesweiter Vorlesetag

## am 21. November 2025 – **mach mit!**

Bereits seit 2004 findet der bundesweite Vorlesetag statt. Eine Initiative der Stiftung Lesen, die sich für die Leseförderung einsetzt. Die SHD beteiligt sich an diesem Projekt. Und zwar in der Kita 11 am Stiergraben in Dietzenbach.

Mit großem Einsatz und einer Vielzahl an Ideen, Aktionen und Projekten rund um das Buch setzt sich das gesamte Team der Kita 11 intensiv für die frühkindliche Leseförderung ein und wurde sogar auf der Frankfurter Buchmesse mit dem Gütesiegel „Buchkita“ geehrt.

Um die Kita 11 tatkräftig zu unterstützen, wollen wir uns während der gesamten **Vorlesewoche vom 17.11. bis 21.11.2025** an der Aktion beteiligen. Vorlesestart ist täglich um 09:30 Uhr.

Zum Vorlesen werden uns geeignete Räume für Kindergruppen in überschaubarer Größe zur Verfügung gestellt. Vorab erhalten wir eine Auswahl geeigneter Bücher.

Wer sich an der Aktion „Bundesweiter Vorlesetag 2025“ in der Kita 11 als Vorleserin oder Vorleser beteiligen möchte, meldet sich bitte **bis zum 10. November** bei **Karlheinz Wenninger** (Projektleiter):  
**E-Mail: [karlheinz.wenninger@t-online.de](mailto:karlheinz.wenninger@t-online.de),**  
**Tel. 0151 67224333**





Sonntag 9. November 2025 von 10-16 Uhr  
– **neuer Veranstaltungsort** –  
Ernst-Reuter-Schule  
Doktor-Heumann-Weg 1  
Dietzenbach

Bereits seit 30 Jahren findet der Basar der SHD statt. Vieles ist seitdem geschehen. Er hat an unterschiedlichen Orten stattgefunden, das Angebot hat sich über die Jahre verändert, aber eins ist geblieben – der Basar ist ein Besuchermagnet, nicht nur für unsere Mitglieder. Darüber hinaus ist er ein Gemeinschaftswerk, an dem viele fleißige Helfer beteiligt sind und auf das wir stolz sein können.

Wie immer gibt es die beliebte Tombola, bei der jedes Los gewinnt. Unsere Handarbeitsgruppe präsentiert in einer Modenschau selbstgefertigte Bekleidung, die im Anschluss erworben werden kann. Es gibt Nützliches, Dekoratives und Lesenswertes zum Verschenken oder Behalten.

Das kulinarische Angebot umfasst Lachsbrötchen, Kuchen und Kartoffelsuppe. Die Aula der Schule bietet viel Platz zum Verweilen und Genießen. An der Sektbar kann miteinander angestoßen werden.

Kommt vorbei, bringt Freunde, Nachbarn und Familienangehörige mit.

Wir freuen uns auf viele Besucher.

# Spendenaufruf für den Basar

Ihre Spenden für den Basar und die Tombola nehmen wir gerne persönlich entgegen.

Wir wünschen uns gut erhaltene Spielsachen, Schmuck, Bücher (nicht älter als 10 Jahre), Haushaltsartikel, Herbst- und Weihnachtsdekoration und weitere schöne Dinge. Geben Sie bitte nur das ab, was Sie selber gerne kaufen würden. Schauen Sie mit den Augen einer fremden Person – und entscheiden dann.

Der Basar soll nicht zur Entsorgung alter oder defekter Dinge genutzt werden.

## **Nicht annehmen können wir:**

Spiele, CDs, DVDs, Bekleidung, Wäsche, Bettwäsche, Handtücher, sperrige Artikel.

Wir bitten Sie, nichts einfach vor die Tür zu stellen, auch im Sinne einer guten Nachbarschaft!

**NEU:** Um einen reibungslosen Bürodienst zu ermöglichen, wird unser Basar-Team **nur** an den folgend genannten fünf Terminen die Spenden persönlich entgegennehmen.

Montag, den 22. September

Mittwoch, den 24. September

Freitag, den 26. September

Montag, den 06. Oktober

Mittwoch, den 08. Oktober

Die Annahme erfolgt jeweils von 14-16 Uhr im Büro in der Marktstraße 2a.

## **Wir bitten unsere Mitglieder auch wieder um Kuchenspenden.**

Ab Ende September liegt im Büro eine Liste, in die man sich eintragen lassen kann.



Vielen Dank für Ihr Engagement und Ihre Unterstützung.  
Das Basar-Team

# WEIHNACHTSMARKTFAHRT NACH FULDA

am Donnerstag, den 11. Dezember 2025

Im Advent eines jeden Jahres, verwandelt sich die alte Barockstadt Fulda in eine traumhafte, himmlische Weihnachtsstadt. Der glanzvoll illuminierte Weihnachtswald und die große Pyramide lassen Vorfreude aufkommen. Mehrere Themenmärkte laden zum Bummeln ein.

**Wer mitkommen möchte, kann sich am 05. November im Büro der SHD eine Karte kaufen.** Restkarten werden beim Herbstbasar am 9. November in der Ernst-Reuter-Schule verkauft.

Bitte immer den Mitgliedsausweis vorlegen.

Der Kartenpreis beträgt 17 Euro

**Abfahrt ist um 14:00 Uhr** am Wendehammer Etruskerstraße 2 (Heinrich-Mann-Schule). Dort ist auch bei unserer Rückkehr gegen 20:30 Uhr der Ausstieg. Geplant sind für den weihnachtlichen Bummel etwa 3 Stunden.

Ich bitte zu beachten, dass ein Bummel durch die mittelalterliche Stadt mit ihren Kopfsteinpflasterpassagen für Personen mit eingeschränkter Mobilität nicht geeignet ist.

Auf einen schönen Ausflug, mit Glühwein, Kerzenschein und lieben Menschen freut sich

Katrin Kürschner





# Vorankündigung zur *großen Weihnachtsfeier* in der Ernst-Reuter-Schule



Es ist zwar noch eine Weile hin bis zur Weihnachtszeit, doch das Kooperations-team aus der Ernst-Reuter-Schule, des Lions Club Dietzenbach, der Seniorenhilfe und der Seniorenarbeit der Kreisstadt Dietzenbach beginnt bereits mit der Vorbereitung. Auch die Schülerinnen und Schüler starten intensiv mit den Proben für das Programm, mit dem sie die Gäste erfreuen werden.

Der Termin steht fest.

Die Ernst-Reuter-Schule lädt die Dietzenbacher Seniorinnen und Senioren



**am Freitag, 05. Dezember 2025  
zur großen Weihnachtsfeier  
in die Aula der Ernst-Reuter-Schule ein.**



Beginn ist 15.00 Uhr, Einlass ist ab 14.30 Uhr. In der weihnachtlich geschmückten Aula erwartet die Gäste eine festliche Kaffeetafel und ein abwechslungsreiches Programm. Und die Schülerinnen und Schüler beweisen sich bei der Bewirtung als aufmerksame Gastgeber.

Die Teilnahme kostet 2 Euro. Der Kartenverkauf beginnt zum Basar ab 9. Nov. 2025 in der Ernst-Reuter-Schule und danach zu den Bürozeiten in der Marktstraße.



# SENIORENRIKSCHA

## Ein Projekt für mehr Mobilität und Lebensfreude

Liebe Mitglieder,

der Dietzenbacher Seniorenbeirat hat eine spannende Idee, die das Leben in unserer Stadt bereichern wird: die Seniorenrikscha. Nun bittet er die SHD, die Trägerschaft dafür zu übernehmen.

Was ist eine Seniorenrikscha? Ganz einfach: Ein elektrisch betriebenes Fahrradgespann, in dem ein Fahrer unsere älteren Mitbürger durch die Stadt oder den Park fährt. Ziel ist es, dass Menschen, die in ihrer Mobilität eingeschränkt sind, wieder Ausflüge in die Natur oder in die Stadt unternehmen können.

Der Dietzenbacher Seniorenbeirat sorgt für die Beschaffung des Fahrzeugs. Mitglieder des ADFC haben sich bereit erklärt, ehrenamtlich den Fahrdienst zu übernehmen. Die Reservierung wird über ein städtisches Helfersystem eingerichtet.

Zur Umsetzung der Ideen möchten wir in der SHD ein Projektteam einrichten. Dazu suchen wir einen Projektleiter und Mitglieder, die an diesem innovativen Projekt mitwirken wollen. Ansprechpartner ist Gerd Wendtland, Tel. 812603.

Einzelheiten zum Projekt finden Sie auf der Homepage des Seniorenbeirates:  
<https://senioren-dietzenbach.hessen.de/aktuelles-1/aktuelle-projekte/>

Jürgen Heyer  
Gerd Wendtland



# Miteinander Füreinander

Leitgedanke der SHD ist es, hilfsbedürftigen und älteren Menschen zu helfen bei der Bewältigung von Schwierigkeiten, die das Alter mit sich bringt.

Unser Angebot für die Mitglieder umfasst:

- I Begleitdienste** – z.B. Fahrten zum Arzt, zur Therapie, Apotheke, Behörden, zum Einkaufen und sonstige Erledigungen.
- II Besuchsdienste** – bei älteren oder behinderten Menschen, um Vereinsamung zu vermeiden, Spaziergänge, auch mit Rollstuhl, kleine Hilfen im Haushalt, Entlastung pflegender Angehöriger.
- III Sonstiges** – kleinere Reparaturen, leichte Gartenarbeiten, Haustiere betreuen, Hilfe beim Umgang mit dem PC, beim Ausfüllen von Formularen, beim Umgang mit Behörden.
- IV Alt hilft Jung** – Lesehilfe in Grundschulen, Nachhilfe, Bewerbercoaching für Jugendliche, Betreuung Schulbibliothek.
- V Veranstaltungen/Fortbildung** – Schifffahrt, Basar, SHD-Fest, Radfahrtreff, Besichtigungen, Vorträge, Fort- und Weiterbildung, Gesprächskreise, z.B. Gesprächskreis für pflegende Angehörige.

**Wenn Sie Hilfe benötigen – bitte rufen Sie unseren Bürodienst an**, denn wir können nur für Sie tätig werden, wenn ein entsprechender Auftrag im SHD-Büro vorliegt.

**Die Teilnahme an Aktivitäten und Veranstaltungen der SHD erfolgt auf eigene Verantwortung. Im Schadensfall bestehen keinerlei Haftungsansprüche gegenüber der SHD oder den Organisatoren. Dies gilt für alle von der SHD durchgeführten Freizeitaktivitäten- und Veranstaltungen.**

# Beitrittserklärung zur Seniorenhilfe Dietzenbach e.V.



Seniorenhilfe  
Dietzenbach e.V.  
Marktstraße 2a  
63128 Dietzenbach  
Tel. 06074/35777

Zuname, Vorname	Geburtsdatum	<b>Mitglieds-Nr.</b>
Zuname, Vorname <i>(Partner)</i>	Geburtsdatum	<b>Mitglieds-Nr.</b>
Straße		<b>Bezirk</b>
PLZ/Ort		
E-Mail	Telefon	

## Beitrag

Der Jahresbeitrag beträgt pro Person 12,- €	<b>gesamt</b>	€
Zusätzlicher, freiwilliger Spendenbeitrag	<b>einmalig</b>	€
	und/oder	€
	<b>jährlich</b>	€
	<b>insgesamt</b>	€

## Aktivitäten Ich/wir möchte/n aktiv mitarbeiten

Zuname, Vorname	<b>Aktiven-Nr.</b>
Erlerner Beruf bzw. Fähigkeiten <i>(Angabe freiwillig)</i>	
Zuname, Vorname <i>(Partner)</i>	<b>Aktiven-Nr.</b>
Erlerner Beruf bzw. Fähigkeiten <i>(Angabe freiwillig)</i>	

Bitte kommen Sie in unser Büro, um Näheres über weitere Einsatzmöglichkeiten zu erfahren und damit wir uns persönlich kennenlernen.

Ihre Daten werden nach den Vorschriften der DSGVO behandelt und ausschließlich für die interne Vereinsarbeit verwendet.

Datum, Unterschrift

Datum, Unterschrift *(Partner)*





# Fragebogen für Aktive



Seniorenhilfe  
Dietzenbach e.V.  
Marktstraße 2a  
63128 Dietzenbach  
Tel. 06074/35777

**Aktiven-Nr.**

von der SHD eingetragen

Name \_\_\_\_\_ Vorname \_\_\_\_\_

Anschrift \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_ Handy-Nr. \_\_\_\_\_

Geburtsdatum \_\_\_\_\_ Mitglieds-Nr. \_\_\_\_\_

## Ich möchte aktives Mitglied werden und interessiere mich für folgende Tätigkeiten:

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> A01 <b>Besuchsdienst</b>             | <input type="checkbox"/> A20 Hilfe am/mit PC und Smartphone                    |
| <input type="checkbox"/> A02 " auch am Wochenende             | <input type="checkbox"/> A21 Hilfe bei Schriftverkehr, Formularen              |
| <input type="checkbox"/> A03 " Spaziergänge mit Rollstuhl     | <input type="checkbox"/> A22 Hilfe bei Behörden, Anträgen                      |
| <input type="checkbox"/> A04 <b>Begleitedienst</b>            | <input type="checkbox"/> A23 Übersetzungen, englisch                           |
| <input type="checkbox"/> A05 " mit Rollstuhl/Rollator         | <input type="checkbox"/> A24 Übersetzungen, französisch                        |
| <input type="checkbox"/> A06 " einkaufen                      | <input type="checkbox"/> A25 <b>Alt hilft Jung</b>                             |
| <input type="checkbox"/> A07 <b>Sonstige Dienste (A08-24)</b> | <input type="checkbox"/> A26 <b>DRK</b>  |
| <input type="checkbox"/> A08 Kleine Hilfen im Haushalt        | <input type="checkbox"/> A27 <b>Bürodienst</b>                                 |
| <input type="checkbox"/> A09 Gardinen waschen, aufhängen      | <input type="checkbox"/> A28 <b>Interne Tätigkeiten (A29-34)</b>               |
| <input type="checkbox"/> A10 Näharbeiten                      | <input type="checkbox"/> A29 Verwaltung  |
| <input type="checkbox"/> A11 Zimmerpflanzen gießen            | <input type="checkbox"/> A30 Hefte austragen                                   |
| <input type="checkbox"/> A12 Leichte Gartenarbeiten           | <input type="checkbox"/> A31 Geburtstagsanrufe                                 |
| <input type="checkbox"/> A13 Haustiere betreuen               | <input type="checkbox"/> A32 Mitteilungsheft                                   |
| <input type="checkbox"/> A14 Kleine Reparaturen, allgemein    | <input type="checkbox"/> A34 Radtouren-, Ausflugsvorbereitung                  |
| <input type="checkbox"/> A15 " " Holzarbeiten                 | <input type="checkbox"/> A35 Hilfe bei Veranstaltungen ( <i>keine Punkte</i> ) |
| <input type="checkbox"/> A16 " " Elektro                      | <input type="checkbox"/> A36 Gesprächskreise                                   |
| <input type="checkbox"/> A17 " " Sanitär                      | <input type="checkbox"/> A37 Englisch-Café                                     |
| <input type="checkbox"/> A18 " " Fahrrad                      | <input type="checkbox"/> A38 PC-Bistro,  |
| <input type="checkbox"/> A19 Hilfe bei Radio, TV, Telefon     | <input type="checkbox"/> A39 Mini-Golf   |

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Ich kann den eigenen PKW einsetzen | <input type="checkbox"/> Rollator-Transport möglich  |
|   | <input type="checkbox"/> Rollstuhl-Transport möglich |

Diese für die Organisation der Vermittlung von Hilfsleistungen benötigten Angaben werden streng vertraulich behandelt. Bitte kommen Sie in unser Büro, um Näheres zu erfahren und uns persönlich kennen zu lernen. *Auch sind wir immer gerne bereit, neue Vorschläge aufzugreifen.*

**Schweigepflichterklärung:** Ich habe zur Kenntnis genommen, dass ich als aktives Mitglied der Seniorenhilfe Dietzenbach e.V. bei meinen Einsätzen der Schweigepflicht unterliege. Dies betrifft alle Informationen über eventuelle Krankheiten und private Angelegenheiten der von mir betreuten Personen.

Ort/Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift des Aktiven \_\_\_\_\_





# *Ihr Menüservice mit Herz*



Wir bringen Ihnen den  
Genuss ins Haus



- Leckere Menüs täglich heiß ins Haus gebracht
- Sie erwartet ein Speiseplan voller Abwechslung
- Wertvolle Ernährung zum Wohlfühlen, auch für Diäten

Jetzt informieren! Rufen Sie uns an!



AWO Kreis Offenbach  
gGmbH

Menüservice  
Hausnotruf  
Hilfe im Alltag  
Fahrdienst

Wir sind für Sie da!

Tel. 06074 – 29 702

Siedlerstraße 66,  
63128 Dietzenbach  
[www.awo-dietzenbach.de](http://www.awo-dietzenbach.de)

# Wichtige Telefonnummern

	<b>Telefon</b>
<b>Polizei</b>	Notruf _____ 110
	Polizeistation Darmstädter Straße 33 _____ 83 70
<b>Feuerwehr</b>	Notruf _____ 112
	Notrufzentrale Feuerwache, Rodgaustraße 11 ____ 3 33 22
<b>Rettungs- dienst</b>	Krankentransport _____ 1 92 22
	Notarzt/Rettungswagen/Hubschrauber _____ 112
	Vergiftungen _____ 0 61 31 / 1 92 40
<b>Ärztlicher Notfalldienst</b>	Babenhäuser Straße 31 _____ 1 92 92 <i>oder</i> 116 117
<b>Weitere Dienste</b>	Seniorenhilfe Dietzenbach e. V. (SHD), Marktstr. 2a _____ 3 57 77
	Mobiler Sozialer Hilfsdienst der AWO, Siedlerstr. 66 _____ 2 97 02
	Städtische Seniorenarbeit, Siedlerstr. 66, Julia Löhr, Gemeindepflegerin _____ 4 20 77
	Seniorenberatung, Städtisches Seniorenzentrum, Siedlerstr. 66, Christel Meyer _____ 4 20 78
	Apotheken-Notdienst-Information unter: <a href="http://www.apotheken.de">www.apotheken.de</a>